



# l'été à tours



rencontre

## La Loire à vélo en mode vacances père-fils

Deux Lorrains, Gilles et son fils Baptiste, 7 ans, viennent de faire la Loire à vélo pendant deux semaines entre Orléans et Tours. Rencontre à la Guinguette.

Le circuit de la Loire à vélo attire de plus en plus de candidats chaque année (\*). Un itinéraire cyclable unique en France, de plus de 800 kilomètres, allant de Nevers à la Loire-Atlantique. A faire en entier ou par tronçon, celui entre Blois et Amboise mais aussi entre Amboise et Tours comptant, selon les cyclistes, parmi les plus beaux.

### Un tandem attachant

Parfois en solitaire, de temps en temps en groupe, mais le plus souvent en couple, les cyclistes de la Loire, avec leur équipement particulier, sont facilement identifiables. Comme Gilles et son fils Baptiste, 7 ans, croisés le long des quais de Loire à Tours dimanche dernier.

« Tous les ans nous faisons un circuit à vélo », explique Gilles, de Metz, employé chez PSA, qui cette année a opté pour le fleuve ligérien alors qu'habituellement sa situation géographique le pousse plutôt vers l'Allemagne. Quand Baptiste est né, il a fait la piste cyclable jusqu'à Coblenche derrière mon vélo. Depuis trois ans il roule tout seul. Pour cet été, on a commencé à rouler régulièrement depuis mars, avec un circuit de 20 kilomètres deux fois par semaine. Avec un enfant on ne part pas du jour au lende-



Partis d'Orléans il y a quinze jours, le circuit Orléans-Tours à vélo par la Loire s'est terminé dimanche, à la Guinguette pour Gilles et Baptiste.

main comme ça. » Les deux Lorrains sont venus en voiture jusqu'à Orléans, où ils ont garé le véhicule avant d'enfourcher les vélos, chacun tirant une remorque bagagère avec tente, tables, chaises, gamelles, habits... et guide des Châteaux de la Loire. « Cette année on s'améliore, cette année j'ai acheté une batterie solaire pour

recharger le téléphone portable », explique Gilles, heureux et fier d'être avec Baptiste « qui partira ensuite sur l'île de Ré avec sa maman »... « On roule et on s'arrête quand on est fatigués. Ou quand l'endroit nous plaît. Par exemple, nous sommes restés plus de deux jours à Amboise. Nous avons visité le clos Lucé, le châ-

teau et le parc des mini-châteaux. Tours est notre dernière étape, confie le papa qui déjeune avec son fils au bord de la Loire, à la guinguette de Tours. Nous venons de faire 30 kilomètres depuis Bléré. Les deux prochains jours nous allons visiter et après on rentre. » « C'est un dur dans les montées », déclare avec le sourire Baptiste, content d'avoir fêté trois 14-Juillet trois jours de suite, ceux de Pocé, Amboise et Chenonceaux. « L'autre jour il voulait s'arrêter car il était fatigué. On a trouvé aussitôt un camping qu'il a parcouru à vélo de long en large toute la fin de journée... », raconte le vacancier.

La fin des vacances du père et du fils donne l'occasion de faire le bilan sur le circuit tou-rangeau « très agréable », et de regretter « le manque d'interconnexions sur le trajet et le fléchage des pistes cyclables parfois défaillant, en Allemagne c'est impeccable », mais aussi d'apprécier « les campings sympas, la beauté des paysages, le beau temps et l'absence de la pluie », conclut ce duo père-fils que tout le monde regarde avec tendresse et admiration pour ce circuit qui n'est pas une simple balade du dimanche !

Evelyne Bellanger

[www.loireavelo.fr/](http://www.loireavelo.fr/)

(\*) 71.880 comptages pour 2015.

### l'objet de l'été

#### Divin Saint-Martin en chocolat

Compotée de framboises sur un praliné d'amandes au biscuit sablé, le tout enrobé d'un délicat chocolat noir : tels sont les ingrédients du divin Saint-Martin du chocolatier Bellanger, rue des Halles. « Il fallut plus d'un an pour le mettre au point, et son moule a coûté 5.000 euros », explique Vianney Bellanger.

12 € le coffret de six, dont 2 € reversés à la Fondation du patrimoine pour la restauration de la basilique.



Créée pour le jubilé.

### à faire

> **Tours sur plage.** Ouvert de 11 h à la tombée de la nuit, au pied du pont Wilson côté place Choiseul.

> **Musée du Compagnonnage.** Animation « Le compagnon errant », à partir de 7 ans, de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 18 h, au musée du Compagnonnage, cloître Saint-Julien, 8, rue Nationale. Tarifs : 5,50 €, 3,80 €, gratuit pour les moins de 12 ans. Tél. 02.47.21.62.20.

> **FreeFit challenges.** Sessions collectives de course à pieds tous niveaux, à 18 h 15 et cours collectifs de sport en plein air orienté sur le renforcement musculaire, tous niveaux, 19 h, au lac de la Bergeonnerie. Gratuit. Prévoir une bouteille d'eau et une serviette. Renseignements sur le site internet : [www.freefitconcept.com](http://www.freefitconcept.com).

> **Rendez-vous Tours.** Visite nocturne « Tours la nuit », à 21 h 30, rendez-vous à l'office de tourisme, rue Bernard-Palissy. Tarifs : 10 €, 4,50 €. Réservation conseillée au. 02.47.70.37.37.

> **Tours sur Loire.** Cabane à jeux, de 14 h à 19 h, atelier Gyropode, à 16 h, balade en Gyropode à 18 h et à 20 h (payant et sur inscription au 06.20.40.94.43), concert des ateliers des Vacances Musicales Sans Frontières, de 16 h à 18 h, intervention énigmatique de la Compagnie La Discrète, à 19 h, à la Guinguette, au pied du pont Wilson.

> « **Les Illusions de la cathédrale** ». Scénographie, à 22 h 30 et à 23 h 15, place de la cathédrale Saint-Gatien.

### déclic

#### TRÈS A CHEVAL SUR LE RÈGLEMENT !

Avec six cavaliers (quatre femmes, deux hommes), et six chevaux attitrés, la police montée municipale de Tours, basée à Joué-lès-Tours, se trouve être « une des plus importantes de France », selon Olivier Lebreton. « Ils circulent dans toute la ville, mais restent aussi en statique. Ils sont aussi présents lors des manifestations ou encore pendant les matches du TFC car la hauteur leur donne un avantage », ajoute l'adjoint à la sécurité, précisant « qu'ils sont armés et ramassent leur crottin ». En été, lorsqu'ils sont rue Nationale, comme ici, ils servent aussi d'office de tourisme aux estivants.

